

GRAN CANARIA SWIMRUN		
DISTANCIA OPEN (m)		UBICACIÓN
RUN 1	600	PLAYA ALCARAVANERAS/NÁUTICO
SWIM 1	530	NÁUTICO/ARSENAL
RUN 2	1.180	ARSENAL
SWIM 2	410	ARSENAL/MUELLE STA. CATALINA
RUN 3	3.100	MUELLE STA. CATALINA/MUELLE DEPORTIVO/PLAYA ALCARAVANERAS
SWIM 3	470	PLAYA ALCARAVANERAS
RUN 4	250	PLAYA ALCARAVANERAS
TOTAL	6.540	

TOTAL RUN	5.130	78%
TOTAL SWIM	1.410	22%
TOTAL SPRINT	6.540	