

LA PALMA SWIMRUN		
DISTANCIA SPRINT (m)		UBICACIÓN
RUN 1	758	PLAZA ESPAÑA/PLAYA STA. CRUZ DE LA PALMA
SWIM 1	323	PLAYA STA. CRUZ DE LA PALMA
RUN 2	1.991	PLAYA STA. CRUZ DE LA PALMA/BAJAMAR
SWIM 2	1.057	BAJAMAR/LOS GUINCHOS
RUN 3	1.250	LOS GUINCHOS/LOS CANCAJOS
SWIM 3	413	LOS CANCAJOS
RUN 4	4.568	LOS CANCAJOS/PLAYA STA. CRUZ DE LA PALMA
SWIM 4	323	PLAYA STA. CRUZ DE LA PALMA
RUN 5	758	PLAYA STA. CRUZ DE LA PALMA/PLAZA ESPAÑA
TOTAL	11.441	

TOTAL RUN	9.325	81%
TOTAL SWIM	2.116	19%
TOTAL SPRINT	11.441	